

JSDDL DOUBLE DUTCH SPRING CAMP 2018 スケジュール

March 12 (Monday)					March 13 (Tuesday)					March 14 (Wednesday)				
Time		Content			Time		Content			Time		Content		
							起床					起床		
7:00		朝食			7:00		朝食			7:00		朝食		
9:45		体育館集合			9:45		体育館集合			9:45		体育館集合		
10:00		アップ			10:00		アップ			10:00		アップ		
							Style Lesson *選択					各Style まとめLesson		
		<HipHop> KO-YA STR DAICHI	<Girls> YUI URYNA AI	<Breakin> TMY KEITA MAXIMA										
13:00		国内参加者集合			12:00		昼食・休憩			12:00		昼食		
13:30		体育館集合												
14:00		OPENING PM 講師紹介			14:00		Style Lesson			14:00		解散		
14:30		ローテーションレッスン(4Category)					<HipHop> KO-YA STR DAICHI	<Girls> YUI URYNA AI	<Breakin> TMY KEITA MAXIMA					
A	B	C	D											
Step	Rope Trick	Acrobat	Feel											
Feel	Step	Rope Trick	Acrobat											
Acrobat	Feel	Step	Rope Trick											
18:00		夕食			18:00		夕食					【集合・解散場所】 BumB東京スポーツ文化館 〒136-0081 東京都江東区夢の島2-1-3 代表:03-3521-7321 ※東京メトロ有楽町線、JR京葉線、りんかい線、『新木場駅』下車、徒歩10分 / ※都営バス「夢の島」バス停下車、徒歩5分		
20:00		ローテーションレッスン(4Category)			20:00		Enjoy DOUBLE DUTCH							
A	B	C	D											
Rope Trick	Acrobat	Feel	Step											
21:00		Free Rope												
21:30		ダウン												
					21:30									
0:00		消灯			0:00		消灯					*選択…一つだけの選択となります。 *通いの方は9:45までに体育館にお越しください		